

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: ERGONOMIA					
1. Kod przedmiotu: 1WF-III/5-28		2. Liczba punktów ECTS: 1			
3. Kierunek:	Wychowanie Fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	10	10	
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	10	10	
6. Semestr:	V	10. Poziom studiów:	pierwszy		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące(imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie ustne z oceną	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10(intencje wykładowcy):	
C 1.	zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi rodzajów pracy, jej fizjologicznymi charakterystykami oraz biologicznym kosztem pracy
C 2.	zapoznanie studentów z wymaganiami stawianymi bezpiecznemu stanowisku pracy; zapoznanie z podstawami projektowania struktury przestrzennej stanowisk pracy i jego wymiarowaniem
C 3.	zapoznanie z progowymi wymiarami stanowiska pracy oraz miarami centylowymi; zapoznanie z kryteriami określania normalnych, maksymalnych i wymuszonych zakresów ruchu.
C 4.	Zapoznanie studentów z postrzeganiem zmysłowym, - postrzeganie wzrokowe, odbiór słuchowy: zapoznanie z zasadami oświetlenia stanowisk pracy oraz ograniczaniem hałasu
C 5.	wyrobienie umiejętności oceny stanowiska pracy ze względu na warunki oświetleniowe, dźwiękowe i mikroklimat; wyrobienie umiejętności dostosowania istniejących stanowisk pracy do warunków fizycznych i psychicznych człowieka
C 6.	Zaznajomienie studentów z zasadami bezpiecznej pracy
C 7.	wyrobienie umiejętności kreatywnego myślenia w zakresie ergonomii
C 8.	przygotowanie do permanentnego uczenia się i podnoszenia posiadanych kompetencji

2. Wymagania wstępne:

3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego <i>(Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)</i>	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_W05	P28-W01	ma wiedzę ogólną obejmującą kluczowe zagadnienia bezpieczeństwa pracy w aspekcie fizjologicznych czynności organizmu człowieka.	kolokwium	C 1.
K_W14	P28-W02	ma podstawową wiedzę w zakresie standardów i norm związanych z inżynierią bezpieczeństwa w odniesieniu do organizmu człowieka	kolokwium	C 2., C 3.
K_W07	P28-W03	zna podstawowe metody i techniki identyfikacji i analizy zagrożeń	kolokwium	C 4., C 5.
K_W15	P28-W04	ma szczegółową wiedzę w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	kolokwium	C 6.
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_U11	P28-U01	potrafi posłużyć się właściwie dobranymi metodami i urządzeniami umożliwiającymi bezpieczne wykonywanie pracy z możliwie minimalnym wydatkiem biologicznym	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 1., C 2., C 3.
K_U21	P28-U02	dostrzega aspekty pozatechniczne, w tym środowiskowe, ekonomiczne i prawne przy doborze i stosowaniu systemów zapewniających bezpieczeństwo ludzi i urządzeń	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 2., C 5.
K_U12	P28-U03	potrafi zaplanować i przeprowadzić symulację oraz pomiary poziomu bezpieczeństwa ludzi, systemów i urządzeń i wyciągnąć właściwe wnioski.	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 4.

K_U22	P28-U04	Potrafi stosować w praktyce zasady bezpieczeństwa pracy	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 4., C 5.
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K02	P28-K01	ma świadomość ważności i rozumie pozatec aspekty i skutki działalności ergonomicznej, w tym jej wpływu na człowieka i środowisko oraz związanej z tym odpowiedzialności za podejmowane decyzje	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 7.
K_K05	P28-K02	prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy człowieka odpowiedzialnego za ogólnie pojęte bezpieczeństwo pracy	dyskusja/aktywność/rozwiązywanie zadań	C 8.

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
Wykl. 1.	Podstawy ergonomii, definicje pracy, obciążenie biologiczne, fizjologia w ergonomii	K_W05 K_U11
Wykl. 2.	Struktura przestrzenna stanowisk pracy i jej wymiarowanie, miary centylowe	K_W14 K_U11
Wykl. 3.	Postrzeganie zmysłowe, promieniowanie widzialne i niewidzialne, hałas słyszalny i niesłyszalny. Oddziaływanie promieniowania i hałasu na organizm człowieka	K_W07 K_W14 K_U12
Wykl. 4.	Oddziaływanie szkodliwe i uciążliwe, pola elektromagnetyczne i prąd elektryczny. Oddziaływanie prądu na organizm człowieka.	K_W07 K_W15 K_U22
Wykl. 5.	Zagrożenia biologiczne i chemiczne. Metody ochrony pracowników i osób postronnych.	K_W07 K_W15 K_U21 K_U22

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

F – formująca

F1: sprawdzian ustny wiedzy
F4: obserwacja podczas zajęć / aktywność,

P– podsumowująca
P1: zaliczenie ustne

6. Metody prowadzenia zajęć:

wykłady z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
<i>Bezpieczeństwo pracy i ergonomia. Tom 2, Red. D. Koradecka. CIOP, Warszawa 1997.</i>	Z. Ciok, <i>Podstawowe problemy współczesnej techniki. T. 29, PWN, Warszawa 2001.</i>
A. Uzarczyk. <i>Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy. Wyd. ODDK, Gdańsk, 2009</i>	E. Górka. <i>Ergonomia. Oficyna Wydawnicza PW. 2007.</i>

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	10	10
Praca własna studenta	10	10
Studia literaturowe	15	15
Przygotowanie prezentacji (o ile występuje)	-	-
SUMA GODZIN	35	35
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1	

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.